

# Organisasjonspolitisk program

Mental Helse 2010 – 2013

LIKEVERD

ÅPENHET

RESPEKT



# Forord

Dette programmet inneholder Mental Helses interne satsing i landsmøteperioden 2010-2013, og er vedtatt av Landsmøtet i 2010.

Programmet skal gi medlemmer, tillitsvalgte og ansatte en oversikt over organisasjonens interne verdier og mål, samt være til hjelp i det praktiske arbeidet i organisasjonen.

God og målrettet aktivitet i lokal- og fylkeslag er en av bærebjelkene i organisasjonen. Den er basert på medlemmenes og de tillitsvalgtes interesse og arbeid.

Det organisasjonspolitiske programet omhandler blant annet intern kompetanse, brukermedvirkning og organisasjonsutvikling. Sammen med det sosialpolitiske programmet som er basert på organisasjonens samfunnsmandat, ønsker vi å tydeliggjøre organisasjonens målsetting og politikk bedre.

## **Mental Helses verdier er:**

### **Likeverd**

Fordi vi ønsker et varmere og rausere samfunn som sørger for at alle får sine rettigheter og muligheter ivaretatt.

### **Åpenhet**

Fordi det er viktig at åpenhet om psykiske helseproblemer ikke får negative konsekvenser.

### **Respekt**

Fordi vi vil ha at samfunn som møter alle mennesker med respekt, uavhengig av den enkeltes utgangspunkt og ståsted.

## **Mental Helses visjon er:**

Mental Helses visjon er at alle mennesker skal ha en mulighet til å leve et liv basert på uavhengighet, selvstendighet og mestring.

## **Mental Helses mål er:**

- Å arbeide for et samfunn med økt åpenhet og bekjempe fordommer rundt psykiske problemer.
- At psykiske helsetjenester kvalitetssikres gjennom brukernes erfaringskompetanse.
- Å drive påvirkningsarbeid for å ivareta og forbedre det psykiske helsetilbudet.
- At flest mulig skal støtte og engasjere seg i det samfunnsnyttige arbeidet organisasjonen utfører.
- Å arbeide for at det skal være rom for alle og blikk for den enkelte.

29.10.2010  
MENTAL HELSE

# Innholdsfortegnelse

## Forord

Mental Helses verdier er: .....	2
Likeverd .....	2
Åpenhet .....	2
Respekt .....	2
Mental Helses visjon er: .....	3
Mental Helses mål er: .....	3

## 1. Om Mental Helse

1.1 Om Mental Helse .....	6
1.2 Politisk organisasjonskart .....	6
1.3 Etsiske retningslinjer .....	7

## 2. Organisasjonsutvikling

2.1 Organisasjonsutvikling .....	9
2.2 Holdningsskapende arbeid .....	10
2.3 Nettverksbygging .....	11
2.4 Brukermedvirking .....	11
2.5 Samarbeid med andre .....	12

## 3. Informasjon

3.1 Intern kompetansebygging .....	15
3.2 Kommunikasjon .....	15
3.3 Sinn & Samfunn .....	16
3.4 Nettsiden .....	16

## 4. Strategier

4.1 Pårørende .....	18
4.2 Opplæring .....	18



**MENTAL HELSE**

## Om Mental Helse

*”Fortell meg, og jeg glemmer.  
Vis meg, og kanskje jeg husker.  
Engasjer meg og du overbeviser meg.”*

Kinesisk ordtak

# 1. Om Mental Helse

## 1.1 Om Mental Helse

Mental Helse er en medlemsbasert interesseorganisasjon som jobber for økt åpenhet om psykisk helse, forebygging av psykiske problemer og et bedre psykisk helsetilbud. Organisasjonen er partipolitisk- og religiøst nøytral.

Vårt mål er at alle innbyggere i Norge skal ha en best mulig psykisk helse. Vårt viktigste virkemiddel er å synliggjøre den erfaringsbaserte kunnskapen som medlemmene våre innehar.

Vi er en organisasjon for de som ønsker et rausere samfunn som også ivaretar innbyggernes psykiske helse. Vårt mål er å engasjere flest mulig i dette, ved at de støtter og deltar i arbeidet til Mental Helse. Gjennom våre lokallag som dekker mer enn 300 kommuner, og fylkeslag i alle fylker, tilrettelegger vi for sosialpolitisk arbeid, aktiviteter og nettverk. Pr 1. januar 2010 har vi nesten 10 000 medlemmer. Arbeidet med å styrke og ivareta medlemmenes ressurser og å rekruttere nye, pågår kontinuerlig.

Mental Helse ønsker å være en tydelig stemme i det offentlige rom. Ved å etablere plattformer for samarbeid mellom brukere, pårørende, hjelpeapparat og samfunnet, ønsker vi å sikre at alle får sine rettigheter og muligheter ivaretatt.

Gjennom våre brukerrepresentanter på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå viser vi hvordan samfunnet kan forebygge problemer og bedre den psykiske helsen i befolkningen.

## 1.2 Politisk organisasjonskart



### 1.3 Etske retningslinjer

De etiske retningslinjene skal bidra til en felles forståelse av hva etikk er, og skal bidra til refleksjon, gode holdninger og god praksis i Mental Helse. De etiske retningslinjene må sees i sammenheng med vedtekter, Organisasjonspolitisk og Sosialpolitisk program, samt Mental Helses verdier: likeverd - åpenhet - respekt

#### Etikk i praksis

- er å ta opp brudd på etiske normer og regler.
- er å bekjempe fordommer.
- er å akseptere at vi er ulike.
- er å være ærlig og å gi korrekt informasjon.
- er å arbeide for likeverd og likestilling.
- er å være varsom med fortrolig informasjon.
- er å bruke menneskelige og økonomiske ressurser til medlemmenes beste.
- er å ta ansvar for egne handlinger.
- er å holde løfter og avtaler.
- er å bruke makt og myndighet med varsomhet og forstand.
- er å ha respekt for vedtak og planer som gjelder vår organisasjon.

#### Vi vil:

- At alle ledd i organisasjonen skal utarbeide etiske retningslinjer for sitt arbeid i starten av hver styreperiode og som forankres i de overordnede retningslinjer.



## Organisasjonsutvikling

*"En lærende organisasjon, er en organisasjon som kontinuerlig forbedrer sin evne til å skape sin egen fremtid."*

Peter M. Senge

## 2. Organisasjonsutvikling

Mental Helse arbeider for å være en organisasjon i stadig utvikling. God kontakt og kommunikasjon mellom de ulike ledd i organisasjonen er viktig for å sikre dette.

### 2.1 Organisasjonsutvikling

All organisasjonsutvikling lokalt og sentralt skal skje i tråd med sosialpolitisk og organisasjonspolitisk program. I Mental Helse skal man få muligheten til å oppleve egen vekst, fellesskap og samhörighet.

Gjennom organisasjonens opplærings- og studievirksomhet ønsker vi å ivareta og synliggjøre den enkeltes ressurser og muligheter. Organisasjonen skal være åpen og inkluderende og behandle alle likeverdig.

Det er viktig å jobbe med flerkulturell forståelse i Mental Helse for å styrke organisasjonens kompetanse om dette. Det vil gjøre oss bedre rustet til å ta imot medlemmer med ulik etnisk bakgrunn.

#### Vi vil:

- Gjennomføre systematisk opplæring av nye program og vedtekter i lokal- og fylkeslag.
- At alle ledd i organisasjonen skal arbeide for en kontinuerlig vekst i medlemstallet.
- Rekruttere flere ikke-etnisk norske medlemmer og tillitsvalgte.
- Arbeide for at alle ledd i organisasjonen sikres nødvendige driftstilskudd.
- Fortsette arbeidet med å ha lokallag som dekker alle kommuner.
- I perioden jobbe for å få på plass medlemsfordeler.
- At brukarmedvirkere fra Mental Helse må få grunnopplæring både på system- og individnivå.
- At det skal gjennomføres systematisk opplæring av brukerrepresentanter som forankres i den årlige opplæringsplanen.
- At det på sentralt nivå utarbeides kurs og opplæringsmaterieil om rettigheter og muligheter, slik at den enkelte i størst mulig grad kan ivareta egne interesser.

- At alle ledd i organisasjonen skal utarbeide årlige handlingsplaner.
- At det skal være en årlig samling for fylkeslederne.
- At to av sentralstyrets møter pr år holdes i tilknytning til helg og i ulike deler av landet. Møtet etterfølges av samling med lokallagsledere i gjeldende fylke samt fylkeslederne i gjeldene helseregion.
- Bidra til rusfrie arenaer og dekker derfor ikke kostnader ved alkoholserving på arrangementer.
- Tilby profileringsklær og artikler med Mental Helses logo på.
- Utarbeide brosjyrer på andre språk rettet mot de største etniske gruppene.

## 2.2 Holdningsskapende arbeid

Mental Helse tror på betydningen av åpenhet og er opptatt av at psykiske lidelser ikke skal forties eller gjemmes bort. Informasjon og opplysning skaper holdningsendringer og er derfor en viktig del av vårt arbeid på alle nivå i organisasjonen, både internt og eksternt.

Diskriminering av psykisk syke i forhold til bolig og arbeidsmar-

ked foregår fremdeles i Norge. Et hovedformål i vårt holdningsskapende arbeid er å sikre psykisk helse en plass på den politiske dagsorden. For å sikre dette må Mental Helse være synlig i samfunnsdebatten.

Verdensdagen for psykisk helse den 10. oktober er en viktig arena for å synliggjøre organisasjonens standpunkter rundt spesifikke temaer som påvirker den psykiske helsen. Dette er også en fin anledning for organisasjonen til å samarbeide med andre organisasjoner og aktører rundt tema psykisk helse.

### Vi vil:

- Arbeide systematisk for å endre samfunnets og egne negative holdninger til mennesker med psykiske lidelser.
- Markere Verdensdagen for psykisk helse i samarbeid med andre lokalt og nasjonalt.
- At det i alle ledd i organisasjonen arbeides aktivt med å påpeke stigmatiserende og feilaktig språkbruk i det offentlige rom.
- Jobbe for bevisstgjøring rundt begrepsbruk og fordommer både i det offentlige rom og innad i organisasjonen.

## 2.3 Nettverksbygging

Mental Helse har som et av sine mål å opprette lokallag i alle landets kommuner. Lokallagene skal fungere som en trygghetsbase både for medlemmer og andre. Møtevirksomheten i Mental Helse har nettverksbygging og sosial mestring som et viktig siktemål. I lokallaget kan den enkelte få støtte, kontakt, inspirasjon og lærdom.

Fysisk aktivitet er positivt for den psykiske helsa, og tiltak som f.eks turgrupper bør det satses på i lokal- og fylkeslag. Dette er også en fin arena for å ha kontakt med andre organisasjoner på.

### Vi vil:

- At lokal- og fylkeslag setter fysisk aktivitet på dagsorden.
- Der det er mulig, samarbeide med Norges turmarsjforbund rundt "Gå for åpenhet" i tilknytning til Verdensdagen for psykisk helse.

## 2.4 Brukermedvirkning

Å gjøre brukermedvirkning til noe mer enn et honnørord er en viktig oppgave for Mental Helse. Den enkeltes rett og mulighet til å påvirke eget tjenestetilbud står

sentralt i dette. På dette feltet har Mental Helse en unik kompetanse som må tas i bruk i tråd med føringene som er gitt av myndighetene.

Mental Helse satser sterkt på å bli en stadig mer utadrettet organisasjon. Systematisk kunnskapsinnhenting i form av årlige medlemsundersøkelser er en viktig del av dette arbeidet. Som et ledd i å synliggjøre organisasjonens kompetanse, vil vi arrangere en årlig konferanse som skal fokusere på ett eller flere av handlingsprogrammets temaer. Konferansen må avspeile mangfoldet og aktiviteten i alle ledd av organisasjonen.

Brukermedvirkning er lovhjemlet i all helselovgivning og Mental Helse ser det som en viktig oppgave å bevisstgjøre sine medlemmer om dette prinsippet og denne rettigheten. Rettigheten gjelder både på individ-, tjeneste- og systemnivå.

### Vi vil:

- At alle ledd i organisasjonen jobber for å bidra med en brukerstemme i tjenesteutvikling og at brukernes spesialkompetanse blir lønnet på lik linje som faglig kompetanse

- Arbeide for at det settes fokus på brukermedvirkning på kommunenivå.
- At det gjennomføres en årlig undersøkelse om hvordan tilbudene innen det psykiske helsefeltet er lokalt. Undersøkelsen sendes ut i januar, med svarfrist til påske.
- Arbeide for at det blir utarbeidet en egen levekårsundersøkelse blant psykisk syke.
- Arbeide for innføring av beredskapsplaner og brukerstyrte innleggelses.
- Arbeide for at lokal- og fylkeslag får delta i utviklingen av kommunal boligpolitikk.
- Ha minst to brukerrepresentanter i alle råd og utvalg vi er representert i, der det er mulig for Mental Helse.
- I samarbeid med forskningsmiljøer, dokumentere og systematisere brukererfaring.
- Arbeide for økt bruk av erfaringsformidling i undervisningssystemet i grunnskole, videregående utdanning og i høyskolene.
- Arbeide for å sikre lik praksis ved oppnevning av kontrollkommisjonsmedlemmer i hele landet.

- Gjennom samarbeidet med Mental Helse Ungdom, arbeide for at det psykiske helsetilbudet til barn og unge i kommunene styrkes.

## 2.5 Samarbeid med andre

Mental Helse har som målsetting å ha et nært og godt samarbeid med andre interesseorganisasjoner for funksjonshemmede, både nasjonalt og internasjonalt. Det er viktig å bygge ut kontakten med andre brukerorganisasjoner i Norge, og søke samarbeid der det er nødvendig. Mental Helse vil også søke samarbeidspartnere utenfor helseorganisasjonene.

For å styrke organisasjonens mangfold og inkluderingsarbeid blir det viktig å inngå samarbeid med ulike innvandrersorganisasjoner. Disse innehar verdifull kompetanse og kan bidra til dette arbeidet på en god måte.

Mental Helse vil fortsette å styrke sin posisjon som samarbeidspartner for alle ledd i forvaltningen. De ulike ledd i organisasjonen må satse på å ha god kontakt med rikspolitikere, fylkes- og lokalpolitikere. Skal vi overbevise tjenesteapparatet om viktigheten av brukermedvirkning, krever dette en god dialog og et godt samarbeid. Gjennom å styrke

samarbeidet med faggruppene innen psykisk helsevern kan vi sikre økt kunnskap om psykisk helse i utdanning, turnusperiode og arbeid.

Mental Helse skal i sitt arbeid finne ut av om det er forskjell på hvordan klinisk praksis utøver samtykkekompetanse og om denne praksis er i samsvar med gjeldende lovverk og utvalgsarbeid om dette.

Mental Helse skal arbeide aktivt for oppretting av helse- og omsorgsombud i alle kommuner og i sitt arbeid rundt dette dokumentere hva manglende lovbestemmelser kan føre til for innbyggernes psykiske helse.

Det er også viktig for organisasjonen å knytte til seg relevante forsknings- og fagmiljøer. Lærings- og mestringssentrene må fortsatt være naturlige arenaer for samarbeid.

Mental Helse vil søke kontakt med andre organisasjoner innenfor feltet, både nasjonalt og internasjonalt. Det er ennå stor forskjell på hvor langt de ulike land er kommet. Gjennom å dele erfaringer får vi kunnskap om hva andre har fått til eller arbeider med, og vi kan hjelpe hverandre til et bedre internasjonalt samarbeid.

Mental Helse vil også i kommende periode samarbeide med NFSMH om den felles nordiske sommersamlingen som nå har pågått i over 20 år. Dette er en god arena for å stifte nye bekjenskaper og utveksling av relevante erfaringer knyttet til psykisk helse.

### **Vi vil:**

- Søke samarbeid med innvandrersorganisasjoner.
- Etablere gode kontakter inn mot organiserte idrettsmiljøer og frivillige organisasjoner i alle ledd i organisasjonen.
- Søke samarbeid med organisasjoner innenfor rusfeltet.
- Søke samarbeid med aktuelle internasjonale organisasjoner.
- Gjennom samarbeid med Nasjonalt kompetansesenter for erfaringsbasert kunnskap innen psykisk helse og Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid (NAPHA) sikre at forskningsmiljøene satser på å systematisere og spre kunnskap basert på brukererfaring.
- Sette fokus på forskning om hva på korttids- og langtids tvang gjør med mennesker.



## Informasjon

*”En manns dømmekraft kan ikke være bedre enn den informasjon han baserer den på.”*

Arthur Hays Sulzberger

## 3. Informasjon

Informasjonsarbeid og intern kompetansebygging er viktig for Mental Helse. Vi satser derfor på tiltak som vil bidra til å styrke og spre kompetanse ut til alle medlemmer, fylkes- og lokallag. Vi vil også i enda større grad bli bedre på å utnytte de nyere informasjonskanalene på nett.

### 3.1 Intern kompetansebygging

Mental Helse er tilknyttet Funksjonshemmedes Studieforbund, som er et landsomfattende studienettverk innen voksenopplæringssektoren. Vi forbinder livskvalitet med deltagelse og tro på egne evner, og har som mål å ivareta den enkeltes behov for livslang læring. Mental Helses kurs og opplæringsutvalg (KUPP) har ansvaret for organiseringen av denne virksomheten i organisasjonen, i tråd med Strategiplan for opplæring, som ble vedtatt på landsmøtet for perioden 2010-2013.

Organisasjonens likemannsvirksomhet er et prioritert område innenfor opplæring. Å bidra til å gi likemennene nødvendig kunnskap er svært viktig.

### Vil vil:

- At alle ledd i organisasjonen er forpliktet til å sette seg inn i strategiplan for opplæring 2010-2013.

### 3.2 Kommunikasjon

Mental Helse ønsker å nå mange. Derfor må vi lykkes med å formidle hvem vi er og hva vi jobber for på en tydelig måte. Det er viktig at organisasjonen bidrar aktivt i samfunnsdebatten på en troverdig og helhetlig måte. Medlemmenes erfaringer og behov skal alltid stå i fokus. All kommunikasjon må ha fokus på å bryte ned fordommer og formidle muligheter og ressurser som ligger i den enkelte.

### Vi vil:

- Arbeide for at brosjyrer og annet informasjonsmaterieell er tilgjengelig på andre språk og for blindeskrift.
- Utvikle årlige medieplaner i alle ledd i organisasjonen.
- Formidle oppdatert og relevant kunnskap ut i organisasjonen gjennom våre nettsider og andre kanaler.

- Videreføre informasjonskampanjen "venn1" rettet mot ungdom og ansatte i den videgående skolen.

### 3.3 Sinn & Samfunn

Mental Helse utgir eget medlemsblad, Sinn & Samfunn. Bladet skal ta opp aktuelle saker, og tilføre medlemmene våre nyttig kompetanse. Bladet skal også være et interessant blad for alle som er opptatt av tema psykisk helse.

#### Vi vil:

- At Sinn & Samfunn tilfører nødvendig kompetanse til våre medlemmer.
- At Sinn & Samfunn skal ta opp aktuelle tema som er av interesse for vår organisasjon.
- At Sinn & Samfunn blir markedsført ytterligere for interessenter utover våre medlemmer.

### 3.4 Nettsiden

Nettsiden til Mental Helse, [www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no) er en viktig kanal for intern og ekstern informasjon. Det er viktig at alle deler av nettsiden til enhver tid er oppdatert. Vi må jobbe for at flere lokal- og fylkeslag bruker sidene sine aktiv i sitt arbeid, blant annet gjennom lokale webredaktører.

#### Vi vil:

- Videreutvikle våre internett-sider som informasjons- og kommunikasjonskanal.
- Legge til rette for at flere lokal- og fylkeslag aktivt tar i bruk sidene i sitt arbeid.
- Gi ut nyhetsbrev til alle som abonnerer på det.



## Strategier

*”Ord er det nok av,  
men handlinger er dyrebare.”*

Lech Walesa

## 4. Strategier

Mental Helse har utarbeidet en rekke strategier som er viktige for det interne arbeidet i organisasjonen. Alle som er aktive i Mental Helse har plikt til å sette seg inn i og følge de til enhver tid vedtatte strategier.

### 4.1 Pårørende

Mental Helse har mange pårørende blant sine medlemmer, og organisasjonen skal fortsatt ha pårørendes situasjon på dagsorden. Mental Helse skal arbeide for at pårørende kan ta en aktiv og støttende rolle overfor brukere av tjenester i kommuner og stat. Gjennom sin nærhet til brukeren kan pårørende, andre nærstående, slekt og venner være en ressurs både for den enkelte bruker, Mental Helse som organisasjon og tjenesteapparatet. Alle ledd i organisasjonen må sette seg inn i de overordnede strategier for pårørendearbeid.

### 4.2 Opplæring

#### **KUPP – Kurs og opplæringsutvalget**

Det sentrale Kurs og opplæringsutvalget skal speile organisasjonens kurs- og opplæringsvirksomhet.

#### **Visjon for KUPP**

KUPP skal arbeide for at Mental Helse skal være et naturlig valg for samarbeid for alle parter innenfor psykisk helsearbeid.

Deltagere i KUPP er et medlem fra sentralstyret, et medlem fra landsstyret, en fylkesleder, en studieleder, en regionsekretær og sekretær fra KUPP.

#### **Målsetning**

Organisasjonen er ikke sterkere enn det svakeste ledd, og et skritt i retning av en bærekraftig utvikling er derfor nødvendig opplæring. Strategidokumentets målsetning er derfor å sikre at alle ledd i organisasjonen skal omfattes av opplæringsplaner. Planene må utformes ut i fra behovet det enkelte organisasjonsledd og medlem måtte ha.

Strategidokumentet skal sikre den forankringen som skal til for at opplæring er en realitet og ikke bare en visjon. Det må settes av både menneskelige og økonomiske ressurser. KUPP skal jobbe for at ressursutvikling gjennom opplæring blir prioritert i alle ledd i organisasjonen.

## **Forankring og ansvarliggjøring**

Det sentrale Kurs- og opplæringsutvalget skal speile organisasjonens virksomhet. Opplæring må løftes til å bli et tema i alle vedtaksføre ledd. Oversikter fra studievirksomheten må være en fast post på dagsorden både i fylkes-, sentral- og landstyrets møter. Oversikter fra Funksjonshemmedes Studieforbund (FS) legges fram som en del av dette.

## **Ressurser**

Det bør også i kommende landsmøteperiode innarbeides en egen stilling tilknyttet opplæring i organisasjonen. Stillingen bør i all hovedsak ha som målsetning å systematisere og utvikle studievirksomheten i organisasjonen i samråd med politiske føringer. Stillingen bør også ha en koordinerende funksjon for organisasjonens studievirksomhet.

Medlemmer, tillitsvalgte og ansatte er organisasjonens viktigste ressurser. Det er viktig å opprette en ressursbank som gir en oversikt over hva den enkelte kan bidra med i opplæringsammenheng. Ansvar for registrering av studietiltak skal inn i alle relevante arbeidsinstrukser.

Hva slags type opplæring trengs på ulike nivå i organisasjonen:

### *Opplæringsnivå 1*

- Grunnleggende organisasjonsopplæring og skolering av tillitsvalgte på lokal- og fylkesplan
- Organisasjonskunnskap

### *Opplæringsnivå 2*

- Styremedlemmers roller og ansvarsområder i lokal- og fylkeslag
- Leder
- Nestleder
- Sekretær
- Kasserer
- Studieleder
- Styremedlemmer

### *Andre organisasjonsroller:*

- Brukerrepresentant
- Hjelpetelefonkontakt
- Likemannsopplæring

### *Opplæringsnivå 3*

- Temakurs som organisasjonen kan tilby på lokalt/fylke/sentralt plan
- Tale- og møteteknikk
- Konfliktåndtering
- Brukermedvirkning
- Kommunikasjons- og mediekurs
- Personlig motivasjon
- Kontrollkommisjon
- IP / rettighetsopplæring
- Teambygging
- Etikk
- Overlevingskurs for pårørende
- Lover og forvaltning

### *Opplæringsnivå 4*

- Organisasjonens ledelse for sentrale tillitsvalgte
- Kompetanse-/teambygging sentralstyret
- Landsstyrets roller og oppgaver
- Strategiplaner for opplæring

Det skal utarbeides kurs- og opplæringsplaner på alle nivå i organisasjonen som vedtas på årsmøtene. Disse planene skal være forankret i strategi for opplæring 2010 – 2013 som vedtas av landsmøtet.

### **Økonomi**

Det er viktig at det skapes økonomi til en stabil studievirksomhet i organisasjonen, og at opplæringen prioriteres og synliggjøres i budsjettene i alle ledd.

### **Registrering**

Det er viktig at all kurs og opplæringsvirksomhet i Mental Helse registreres. I stor grad er det gjennom systematisk registrering at økonomien i studiearbeidet skapes. Fremgangsmåte for registrering av kurs er beskrevet i "Tipsheftet for fylkes- og lokalag". Alle aktuelle registrerings-skjema legges også ut på nett.

### **Samarbeid med andre**

Andre organisasjoners studienettverk vil fremover bli viktige samarbeidspartnere for Mental Helse. Det er derfor viktig å skape arenaer for samarbeid. Konkrete strategier for et slikt samarbeid bør være elementer i opplæringsplanene. Mental Helse vil samarbeide med inter-

nasjonale bruker- og pårørende-organisasjoner om styrking av brukerkunnskap.

## **Studienettverk**

Det bør årlig settes av midler til en sentral samling for alle studieledere/ansvarlige på fylkesnivå hvor et av hovedelementene bør være planlegging av regionale studiesamlinger. Det bør også etableres årlige pedagogiske verksteder for de som er opptatt av opplæring. Disse samlingene vil bli en viktig arena for utvikling av områder for studievirksomheten.

## **Likemannsvirksomhet**

Likemannsvirksomheten er et prioritert område i Mental Helse. Vi bør sikre nødvendig opplæring og systematisering i forhold til dette. Eksempler på likemannsvirksomhet i Mental Helse i dag er "Mentorordningen", "Hjelpetelefonkontaktene" og "Å leve et friskere liv".

## **Nettbasert opplæring**

Som en landsdekkende organisasjon er det viktig å tilrettelegge for nettbaserte løsninger for vår virksomhet. Samarbeid med opplæringsinstitusjoner som har kompetanse på dette, er en forutsetning for å lykkes med denne

satsningen. Ny voksenopplæringslov og forskrift til denne gir Mental Helse anledning til å gjennomføre nettbasert studieaktivitet. Denne aktiviteten må skje i samtid og verktøy som kan brukes er for eksempel Skype eller videokonferanse.

## **Synliggjøring av kurs- og opplæringsvirksomheten**

Det er viktig å nå ut med informasjon om kurs- og opplæringsvirksomheten. For å oppnå dette vil vi prioritere:

- Fast artikkel i hvert nummer av Sinn & Samfunn.
- Egen side på nettstedet til Mental Helse med diverse lenker, ulike studietiltak og en landsdekkende oversikt over alle studieansvarlige m.m.
- Gjennomgående opplæring av fylkes- og lokallag, medlemmer samt region- og fylkessekretærer.
- Vedtektsfeste valg av studieledere og at lokallagene oppfordres til å prioritere og stimulere opplæringsvirksomhet.
- Studievirksomheten som fast post på hvert sentralstyremøte og landsstyremøte.

- Årets kursidé blir premiert på studieledersamlingen. Kurslederne melder inn kursideer i forkant av studieledersamlingen til KUPP.
- Det settes av stillingsressurs til organisering av kurs og opplæringsvirksomhet.



[www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no)



Svanemerket trykksak fra **Nr1 Arktrykk AS** lisensnr. 241 715

Design: Lille Bokstav Design og Reklame